

苗栗縣政府 112 年度推動員工協助方案系列活動

「腦科學與親子教養」研習實施計畫

一、研習概述：

0 到 6 歲是孩子發展的關鍵時期，父母的教養方式對於子女日後人格發展、情緒管理、學習能力及親子關係等有一定程度的影響。

本次研習是以腦科學的角度談論如何教養子女，並透過為何不該叫你的孩子起床：談無所不在的「制約」與「行為塑造」及如何提升孩子的「自律」，讓親子互動成為一種享受等面向知識之分享，協助同仁瞭解有關孩童發展及未來可能面臨的潛在問題，讓教養子女不再是爸爸媽媽難念的經。

二、對象：本府各單位及所屬機關學校與本縣各鄉鎮市公所同仁(詳如附件參訓名額分配表，未於分配表列之機關學校人員亦請踴躍報名參加，名額有限，額滿為止)。

三、時間：112 年 12 月 4 日(星期一)下午 1 時 30 分至下午 4 時 30 分。

四、地點：苗栗縣政府第二辦公大樓 5 樓國際會議廳

五、師資：馬大元醫師

馬大元診所院長、社團法人新竹市精神健康協會創會理事長、教育部學生輔導諮商中心新竹與苗栗顧問醫師、國民健康署青少年親善醫師

六、課程表：

日期	時間	主題	講師
12 月 4 日 (星期一)	13:15-13:30	報到/EAP 宣導	人事處
	13:30-15:00	「腦科學與親子教養」 研習	馬大元醫師
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:30	「腦科學與親子教養」 研習	馬大元醫師