

苗栗縣 110 年度
縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制
小團體輔導實施成果



主辦單位：苗栗縣政府教育處

承辦單位：苗栗縣西湖鄉僑文國民小學

實施單位：苗栗縣縣立南和國民中學

苗栗縣立南和國中

110 年度縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制小團體輔導 活動大綱

輔導時間	輔導人員	單元名稱	單元目標	活動內容
110/09/09 12:10-13:00	王筑鈺老師	第一單元:我們的約定	<ol style="list-style-type: none"> 1. 讓成員彼此了解。 2. 了解團體目的與內容。 3. 形成團體規範。 4. 讓成員熟悉彼此。 5. 凝聚團體動力。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引言 2. 姓名大公開 3. 「Yes, sir」 4. 結語
110/09/15 12:10-13:00	王筑鈺老師	第二單元:要讀不要毒	<ol style="list-style-type: none"> 1. 形成團體凝聚力。 2. 藉由活動對毒品種類認識與探討。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引言 2. 認識毒品 3. 心智圖 4. 結語
110/09/22 12:10-13:00	王筑鈺老師	第三單元:小心你我他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立成員互相支持的團體回應方式。 2. 利用影片案例協助成員探索毒品危害之重要性。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引言 2. 拒絕誘惑三部曲 3. 分享與結語
110/09/30 12:10-13:00	王筑鈺老師	第四單元:天龍八不	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過牌卡活動學習拒絕策略 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引言 2. 牌卡(天龍八不) 3. 分享與結語
110/10/07 12:10-13:00	王筑鈺老師	第五單元:拒毒小英雄	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過桌遊活動模擬可能遭遇高風險情境 2. 學會拒毒八招及拒絕新興毒品之誘惑 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引言 2. 桌遊(拒毒小英雄) 3. 分享與結語
110/10/13 12:10-13:00	王筑鈺老師	第六單元:勇敢說不	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引導成員回顧團體歷程，並分享收穫與檢視自我的成長。 2. 透過活動預防毒品危害事件發生。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引言 2. 時光機 3. 結束

苗栗縣立南和國中

110 年度縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制小團體輔導

方案設計 (一單元一張，共需繳交六張)

單元名稱	我們的約定	日期	110.09.09
		地點	圖書室
學生類別及人數 (請勾選類別並填選人數，可複選)	<input type="checkbox"/> 曾有違反毒品危害防制條例行為之學生 (含自動請求治療者)，00 人。 <input type="checkbox"/> 休學、中輟或中途離校後申請復學之學生，有事實足認有施用毒品嫌疑者，00 人。 <input type="checkbox"/> 有事實足認為有施用毒品嫌疑之學生，00 人。 <input checked="" type="checkbox"/> 學校認為有必要實施毒品危害防制小團體輔導者，07 人。請敘明理由：減少危險因子、增加保護因子。		
單元目標	1. 讓成員彼此了解。 2. 了解團體目的與內容。 3. 形成團體規範。 4. 讓成員熟悉彼此。 5. 凝聚團體動力。		
準備器材	海報、彩色筆		
活動名稱	活動流程	時間	器材
引言	1. 領導者自我介紹。 2. 說明團體的進行方式及團體目標。	10'	
姓名大公開	1. 請成員自我介紹。 2. 領導者結語，澄清期望。	15'	
「Yes, sir」	1. 說明訂定團體規範的目的及重要性。 2. 成員共同訂定團體的規範與發言。	20'	海報、彩色筆
結語	1. 領導者結語，提醒成員下週準時出席。	5'	

苗栗縣立南和國中

110 年度縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制小團體輔導

方案設計 (一單元一張，共需繳交六張)

單元名稱	要讀不要毒	日期	110.09.15
		地點	圖書室
學生類別及人數 <small>(請勾選類別並填選人數，可複選)</small>	<input type="checkbox"/> 曾有違反毒品危害防制條例行為之學生 (含自動請求治療者)，00 人。 <input type="checkbox"/> 休學、中輟或中途離校後申請復學之學生，有事實足認有施用毒品嫌疑者，00 人。 <input type="checkbox"/> 有事實足認為有施用毒品嫌疑之學生，00 人。 <input checked="" type="checkbox"/> 學校認為有必要實施毒品危害防制小團體輔導者，07 人。請敘明理由：減少危險因子、增加保護因子。		
單元目標	1. 形成團體凝聚力。 2. 藉由活動對毒品種類認識與探討。		
準備器材	8 開海報紙、彩色筆、電腦設備、投影器材、講義、紙、筆		
活動名稱	活動流程	時間	器材
引言	1. 回顧上次團體內容，並說明今天活動流程。 2. 成員們回憶並表達團體規範。	2'	團體規範海報
認識毒品	1. 介紹常用藥物濫用毒品種類。 2. 個人重點筆記。	20'	電腦設備、投影器材、講義、紙、筆
心智圖	1. 小組共同討論、整理筆記，製作心智圖。 2. 完成作品後共同分享與發表。	25'	8 開海報紙、彩色筆
結語	1. 領導者結語，提醒成員下週準時出席。	3'	

苗栗縣立南和國中

110 年度縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制小團體輔導

方案設計(一單元一張，共需繳交六張)

單元名稱	小心你我他	日期	110.09.22
		地點	圖書室
學生類別及人數 (請勾選類別並填選人數，可複選)	<input type="checkbox"/> 曾有違反毒品危害防制條例行為之學生(含自動請求治療者)，00人。 <input type="checkbox"/> 休學、中輟或中途離校後申請復學之學生，有事實足認有施用毒品嫌疑者，00人。 <input type="checkbox"/> 有事實足認為有施用毒品嫌疑之學生，00人。 <input checked="" type="checkbox"/> 學校認為有必要實施毒品危害防制小團體輔導者，07人。請敘明理由：減少危險因子、增加保護因子。		
單元目標	1. 建立成員互相支持的團體回應方式。 2. 利用影片案例協助成員探索毒品危害之重要性。		
準備器材	學習單、筆、電腦設備、投影器材		
活動名稱	活動流程	時間	器材
引言	1. 回顧上次團體內容，並說明今天活動流程。 2. 成員們回憶並表達團體規範。	5'	團體規範海報
拒絕誘惑三部曲	觀看反毒宣導影片 (1) 奇奇與姍姍 (2) 毒字這條路-白天看到鬼 (3) 毒字這條路-搖搖搖到奈何橋 影片來源: https://www.mohw.gov.tw/cp-156-40715-1.html	20'	電腦設備、投影器材
分享與結語	1. 團體討論。 2. 個人分享。 3. 領導者結語，提醒成員下週準時出席。	25'	學習單、筆

苗栗縣立南和國中

110 年度縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制小團體輔導 方案設計(一單元一張，共需繳交六張)

單元名稱	天龍八不	日期	110.10.7
		地點	團輔室
學生類別及人數 (請勾選類別並填選人數，可複選)	<input type="checkbox"/> 曾有違反毒品危害防制條例行為之學生(含自動請求治療者)，00人。 <input type="checkbox"/> 休學、中輟或中途離校後申請復學之學生，有事實足認有施用毒品嫌疑者，00人。 <input type="checkbox"/> 有事實足認為有施用毒品嫌疑之學生，00人。 <input checked="" type="checkbox"/> 學校認為有必要實施毒品危害防制小團體輔導者，07人。請敘明理由：減少危險因子、增加保護因子。		
單元目標	1. 透過牌卡活動學習拒絕策略		
準備器材	牌卡三套		
活動名稱	活動流程	時間	器材
引言	1. 回顧上次團體內容，並說明今天活動流程。 2. 成員們回憶並表達團體規範。	5'	團體規範海報
天龍八不	1. 介紹牌卡內容及規則 2. 分組 3. 牌卡活動	35'	牌卡
分享與結語	1. 成員分享。 2. 領導者結語，提醒成員下週準時出席。	10'	

苗栗縣立南和國中

110 年度縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制小團體輔導

方案設計(一單元一張，共需繳交六張)

單元名稱	拒毒小英雄	日期	110.10.7
		地點	團輔室
學生類別及人數 (請勾選類別並填選人數，可複選)	<input type="checkbox"/> 曾有違反毒品危害防制條例行為之學生(含自動請求治療者)，00人。 <input type="checkbox"/> 休學、中輟或中途離校後申請復學之學生，有事實足認有施用毒品嫌疑者，00人。 <input type="checkbox"/> 有事實足認為有施用毒品嫌疑之學生，00人。 <input checked="" type="checkbox"/> 學校認為有必要實施毒品危害防制小團體輔導者，07人。請敘明理由：減少危險因子、增加保護因子。		
單元目標	1. 透過桌遊活動模擬可能遭遇高風險情境 2. 學會拒毒八招及拒絕新興毒品之誘惑		
準備器材	桌遊三套		
活動名稱	活動流程	時間	器材
引言	1. 回顧上次團體內容，並說明今天活動流程。 2. 成員們回憶並表達團體規範。	5'	團體規範海報
拒毒小英雄	1. 介紹桌遊內容及規則 2. 分組 3. 桌遊活動	35'	
分享與結語	1. 成員分享。 2. 領導者結語，提醒成員下週準時出席。	10'	

苗栗縣立南和國中

110 年度縣立高中及國中高關懷學生毒品危害防制小團體輔導 方案設計(一單元一張，共需繳交六張)

單元名稱	勇敢說不	日期	110.10.13
		地點	團輔室
學生類別及人數 (請勾選類別並填選人數，可複選)	<input type="checkbox"/> 曾有違反毒品危害防制條例行為之學生(含自動請求治療者)，00人。 <input type="checkbox"/> 休學、中輟或中途離校後申請復學之學生，有事實足認有施用毒品嫌疑者，00人。 <input type="checkbox"/> 有事實足認為有施用毒品嫌疑之學生，00人。 <input checked="" type="checkbox"/> 學校認為有必要實施毒品危害防制小團體輔導者，07人。請敘明理由：減少危險因子、增加保護因子。		
單元目標	3. 引導成員回顧團體歷程，並分享收穫與檢視自我的成長。 4. 透過活動預防毒品危害事件發生。		
準備器材	回饋單、筆		
活動名稱	活動流程	時間	器材
引言	1. 回顧上次團體內容，並說明此次團體為最後一次團體。	5'	
時光機	1. 以幻遊的方式幫助成員回憶團體中的種種。 2. 邀請成員繞圈發言，發表自己在團體中印象最深的人、事、物。	35'	筆、回饋單
結束	1. 領導者統整、結語，做結束。	10'	