

- 一、 執行長的任務是擔任橋樑，直到為重要職位找到對的人。
- 二、 管理關鍵在於提出關鍵問題。領導者不一定可以回答所有問題，但可以把不同背景的人集合起來，聆聽他們的問題。
- 三、 拿掉時間框架然後非常開放提問十倍視野問題，人們會變得非常有創意。
- 四、 癌症是 DNA 變異，基本上就是一個細胞失常了；T 細胞，它可以像小精靈那樣吃掉癌細胞。
- 五、 地球暖化造成各種氣候變化氣象事件。近年各地氣溫與創新高，而溫暖的空氣可以夾帶更大量的水蒸氣。溫度高攝氏六度，空氣含水量就高出約五成。換言之，在氣溫高攝氏 6 度的世界，降雨強度可能提升 50%。
- 六、 文化是一個社會的價值觀，他會淺移默化影響一個人的思維和態度。
- 七、 工作與生活平衡原來是個假議題，唯有工作快樂，生活才會滿意。
- 八、 大學生大學生除了具備專業能力外還要用表達寫作及口語的能力、思辨的能力、道德推理的能力、履行公民責任的能力、迎接多元化生活的能力、迎接全球化社會的能力。
- 九、 當社會認同多元價值，能力比學歷更為重要，則各級學校的學生將更能依興趣學習，適性發展，而大學將成為全民終身學習的重要場域。
- 十、 中國最新雙減禁令，規定學科補習班轉為非營利，並禁止融資上市。導致教育類股重挫。大陸禁止各地培訓機構為 6 到 15 歲義務教育階段的孩子提供學科補習，現有的學科補習班統一登記為非營利單位，同時禁止外資控股或參股學科類的培訓機構。

十一、 腸道菌不只被動寄生在宿主體內，更會主動調控宿主行為。未來解開自閉症、思覺失調症、憂鬱症之謎的關鍵，可能是腸道菌。

十二、 腸道菌寄居在體，他們可能主動調控著宿主的神經、內分泌系統及行為，藉此達成生長、繁殖、散播的目的。