

- 一、解決問題前必須先徹底**了解**問題。
- 二、統計是很好的趨勢工具，可以補償人類這方面的不足。但統計也會放大人類現在數字的盲點，所以在統計之前先要**了解自己在算什麼**。
- 三、當一個措施本身成為目標時，他就不再是一個好的措施。比如說美國鋪設東西岸鐵路是以里數計價，當鐵路修道中西部時，便轉彎不走直線，因為這樣里程數較高。
- 四、台積電的成功做法就是持續在**技術取得卓越、贏得客戶信賴**。
- 五、**真實、親近、信賴**是新竹巨城在商業促銷與社區經營間找到的黃金平衡。
- 六、今天發生的一切，不代表明天一定會發生，**對凡事抱有希望，凡事就有希望！**
- 七、會作夢的人是**經過計算**的。因為實現夢想需要金錢做後盾。
- 八、在專業度高的功能性組織需仰賴高層協調。
- 九、資源、熱情需要**管理**。價值需要**共創**、社會和諧需要**共融**。
- 十、後疫情時代，教育現場改變了：
 - 1.不需要 **MBA**,微型證書崛起。
 - 2.當大學不再是知識創新的唯一龍頭，**Google**、微軟與蘋果也在創造許多新知識給學生，學校該如何自我定位？
 - (1)**YouTube**、**Google** 都有一大堆課程供學生選擇。
 - (2)學校不再是創新的唯一源頭，更不應該關起門來**維持傳統教學模式**、知識體系，而無視與外界的發展；反而應該正視這些改變連結**企業資源**。
 - (3)麻省理工學院提出 **CDIO** 模式，就是在既有的教育專業上，以真實社會與產業

的情境，用學生所學知識，有系統地讓學生完整經歷構思、設計、實施與運作的程序。舉個例子今天給你一個杯子，裡面裝滿的石頭。他滿了嗎，看似滿了，再倒一杯砂，仍可裝進去，當你以為滿了，再倒入一杯水，同樣又裝進去了。這意味著學校需要從教學方法、教學系統到課程內容有所改變。

(4)學校到底提供什麼教學方法才是真正的**核心**所在，每一個學校都能從中摸索出屬於自己的系統關鍵是要**掌握、貼近趨勢**。

十一、不丹只花七天讓 **85%**成年人完成疫苗接種好，策略：

- 1.總理自立在臉書分享疫苗資訊。
- 2.政府規劃嚴謹的簡易制度。
- 3.建立 **1000** 兩百多做疫苗接種站讓施打疫苗成為全民響應的活動。

十二、全台有將近 **30%**的人口屬於糖尿病前期。

- 1.減少脂肪有助於降低血糖，減少脂肪八成要靠飲食，兩成要靠運動。
- 2.要達到減脂的效果，就是要減少糖類括弧碳水化合物。
- 3.醣類吃下肚後，部分代謝為葡萄糖提供能量，部分轉為肝醣儲存，若攝取過量含糖食物脂肪就成了最後儲存的倉庫。
- 4.吃菜配飯是一大原則，水果澱粉也要減量。麵飯主食不吃完，水餃包子吃現不吃皮。水果果糖含量高吃的容易增加脂肪。同樣不甜的容易被忽略就是牛奶。